



# Humana People to People Congo

## Déclaration des capacités en VIH/SIDA et en Planification familiale



La RDC est l'un des pays d'Afrique les plus affectés par le VIH. L'épidémie du VIH en RDC est du type généralisé avec une prévalence dans la population générale de 1,2 % et de 1,8 % auprès des femmes enceintes fréquentant les services de consultation prénatale. Ceci montre que le VIH / sida est un problème majeur de santé publique et de la cause de la mort en RDC.

Le VIH attaque généralement les personnes dans leurs années les plus productives, plongeant les familles et les communautés dans la pauvreté. HPP-Congo cherche à contribuer à réduire la progression de l'épidémie VIH-Sida et à en inverser les tendances.

Une des approches de HPP-Congo dans la lutte contre le VIH/SIDA et d'intégrer la planification familiale dans le programme de lutte contre VIH/SIDA.

La planification familiale permet d'une part d'assurer une augmentation de l'utilisation de méthodes modernes efficaces de contraception par les femmes congolaises et les hommes congolais qui le souhaitent et d'autre part de diminuer progressivement l'utilisation des méthodes traditionnelles, moins efficaces, au profit de méthodes modernes.

### Contrôle Total de l'Epidémie (TCE)

Le Contrôle Total de l'Epidémie est un programme conçu par Humana People to People pour accélérer la lutte contre l'épidémie du VIH et des IST. Depuis 2000, plus de 15 millions de personnes en Afrique et en Asie ont été touchées par TCE avec la mobilisation, les conseils, les tests de dépistage et avec le traitement. Les femmes enceintes ont été associées aux cliniques de santé pour être inscrites dans le programme PTME.

TCE s'appuie sur l'idée que «Seules les personnes peuvent se libérer du sida ».

Aujourd'hui, le monde est uni dans une lutte pour arrêter le sida d'ici 2030. TCE est à l'avant-garde avec son approche systématique. C'est une ligne avec 90-90-90 car elle combine le test avec les soins.

### Contrôle Total de l'Epidémie



Le programme recrute et forme localement des hommes et des femmes comme agents de terrain qui vont d'une maison à une autre pour toucher les enfants et les jeunes, les hommes et les femmes, avec la mobilisation, les conseils, les référencement vers les services appropriés.

TCE mobilise et permet aux communautés de jouer un rôle clé pour lutter contre l'épidémie et se prononcer contre la stigmatisation, la discrimination et les idées fausses.

TCE s'adapte aux cultures locales. Il travaille en étroite collaboration avec les établissements de santé locaux et les dirigeants locaux jouent un rôle important dans le programme.

En RDC, le programme a été mis en œuvre à partir de 2009-11 à Kinshasa et à Lubumbashi avec 150 officiers de terrain recrutés et formés localement qui ont sensibilisé 375.000 personnes dans les familles, les écoles, les lieux de travail et les lieux publics. Le programme a travaillé en étroite collaboration avec les agents de santé communautaires, les Relais Communautaires et les cliniques locales.

Aujourd'hui, la sensibilisation au VIH / sida, l'éducation sur la santé sexuelle de reproduction et le planning familial sont intégrées dans tous les projets et font partie des activités transversales dans les projets d'éducation, d'agriculture et de développement communautaire mis en œuvre par HPP-Congo.

[www.hpp-congo.org](http://www.hpp-congo.org)

Tel: +243 81 161 5225 Email: [B.S@hpp-congo.org](mailto:B.S@hpp-congo.org)

# Eviter les grossesses non- planifiées

## Planification familiale

La RDC est l'un des pays qui possèdent le taux de fécondité des adolescents le plus élevé au monde, alors qu'environ une naissance sur 100 cause la mort maternelle. 28% des adolescents ont leur vie féconde entre 15 et 19 ans et 4% accouchent avant 15 ans. La prévalence contraceptive est faible, moins d'une femme en âge de procréer sur 10 (8%) utilise la contraception moderne, alors que près de 3 femmes sur 10 (28%) souhaitant espacer ou limiter les naissances n'ont pas accès à l'information (UNFPA, rapport de 2015).

HPP-Congo met en œuvre des projets dans lesquels il travaille avec les zones de santé et organise les populations en structures communautaires - Groupes d'action des familles (GAF) et Clubs de jeunes - et leur fournit des informations nécessaires autour de la planification familiale, la santé sexuelle de reproduction, le VIH/Sida ainsi que sur d'autres thèmes.

Les relais Communautaires (RECO) déjà organisés en CAC (Cellule d'animation communautaire) travaillent dans la sensibilisation et l'éducation des communautés. Dans les GAFs comme dans les clubs des jeunes, la formation hebdomadaire sur la SSR/PF est donnée par les Chefs de zones, les coordonnateurs ou staff des cliniques touchant plusieurs thématiques entre autres les méthodes contraceptives modernes, l'âge reproductif, le VIH/Sida et les IST, les violences sexuelles, les droits de la femme, etc.

Les GAF encouragent les femmes enceintes et des accouchées à se soutenir mutuellement pour suivre les consultations prénatales, pratiquer l'allaitement exclusif pendant les 6 premiers mois de leurs enfants, et à suivre le programme de surveillance de croissance de leurs enfants pendant les 24 premiers mois.



## Santé sexuelle et reproductive

HPP-Congo contribue à améliorer la connaissance et les pratiques en matière de la santé sexuelle et reproductive. Pour y parvenir, HPP-Congo implique activement une plus grande partie de la population qu'il structure, mobilise et éduque sur les services offerts par la SSR chez les jeunes et dans les familles en collaboration avec les structures sanitaires.

HPP-Congo a mis en œuvre, à Kinshasa (Kingabwa et Selembao), un projet sur la Santé Sexuelle et Reproductive des Jeunes financé par Médecins du Monde France qui avait pour objectif de contribuer à l'amélioration de la santé sexuelle et reproductive des jeunes de 10 à 24 ans. Ce projet a atteint les résultats suivants : 30 enseignants formés et actifs sur les thématiques de santé sexuelle et reproductive, 200 organisés en clubs des jeunes et formés comme pairs éducateurs, 10.000 jeunes de 10 à 25 ans sensibilisés, 30 relais communautaires actifs dans la thématique, 6000 familles sensibilisées, 60 leaders communautaires et religieux sensibilisés, 24 campagnes de communication de masse réalisées,...

**Contexte organisationnel.** Humana People to People Congo (HPP-Congo) est une organisation sans but lucratif congolaise localement enregistrée (2006) qui mène actuellement des projets dans les provinces de Sud-Ubangi, Haut-Katanga, Kongo-Central Mai-Ndombe, Tanganyika et Kinshasa. HPP-Congo emploie 165 employés à temps plein, bénéficie de plus de 600 bénévoles.

HPP-Congo bénéficie des fonds des partenaires tels que: USAID, Union Européenne, CTB, KOIKA, Médecins du Monde, WWF, PLANET AID Inc., Fondation Pueblo para Pueblo, Sympany, FINCA, UNICEF, BIAC, PNUD, PSI, Ambassade de Suisse, Bolloré Logistique, Chevron, OSISA,, CIMKO, Banque Mondiale, Ministère de l'Agriculture,...